

Takie wynalazki zapewne wymyślono z kilku powodów. Może dlatego, że kobiety zażywające tabletki antykoncepcyjne są mniej atrakcyjne dla mężczyzn niż panie, które ich nie biorą? Do takich wniosków doszli ostatnio naukowcy, zajmujący się psychologią ewolucyjną. Bada ona związek między naszą biologią, czyli reakcjami w organizmie, a myślami i zachowaniem. Innymi słowy mówiąc panom podświadomie podobają się kobiety płodne, nie zaś te, którym syntetyczne hormony blokują jajczkowanie. Tu natura wyraźnie sprzyja prokreacji. Z kolei panie biorące pigułki mają mniej więcej stały poziom hormonów, co sprawia, że są ostrożniejsze w wyborze partnera. W ich organizmie nie ma bowiem wahań estrogenów i progesteronu, które są charakterystyczne dla normalnego, miesięcznego cyklu. Nie ulegają więc emocjom i są mniej czułe na męskie wdzięki. W ich



NIEZWYKŁE PREZERWATYWY, PIERŚCIENIE DLA PAŃ I... CHIRURGICZNE ZABIEGI DLA MĘŻCZYZN

typie nie jest wysoki macho. Stąd może warto przyrzeć się antykoncepcji, która nie wpływa na gospodarkę hormonalną.

Dzisiejsze prezerwatywy nie tylko chronią przed ciążą, ale i są erotycznym gadżetem

Wszystko zaczęło się w Starożytnym Egipcie od ...bawelnianych woreczków. Potem były jelita baranie, świńskie, kozie... a nawet owczy wyrostek robaczkowy. Właśnie używanie ślepej kiszki w XVII wieku zalecał angielski lekarz – doktor Condom, którego nazwisko jest synonimem słowa prezerwatywa. Pomysłowi okazali się Indianie wykorzystujący skórę węży. Profesjonalne „kapturki” pojawiły się dopiero po wynalezieniu gumy, którą kilkadziesiąt lat temu zastąpił lateks. To z niego produkuje nowoczesne prezerwatywy. Dzisiaj standardem są kolorowe, pachnące, a przy tym niejako na miarę (od S do XXL). Dzięki anatomicznym kształtom lepiej dopasowują się do członka, co jest gwarancją ich skuteczności. Najwięcej wpadek powoduje za duży rozmiar. Jednak nowoczesne gumki są jak sprzęt dla wymagających. Ich producenci nazywają je ko-

lekcjami. Kondomy z wałeczkami i sprężystymi wypustkami zwiększają siłę doznań obojga partnerów. Natomiast dla mężczyzn, którym zdarza się „dochodzić” za szybko, proponuje się gumki ze środkiem nawilżającym, zmniejszające tarcie w pochwie. Omalże jak lek na przedwczesny wytrysk działają prezerwatywy do przedłużania stosunku. W miejscu, gdzie kapturek dotyka do żołędzi penisa, z lateksu uwalnia się substancja znieczulająca, co pozwala dłużej się kochać. Pamiętaj jednak, że kondomom mogą „zaszkodzić” niektóre leki dopochwowe (przeciwgrzybicze i antybakteryjne leki) czy tłuste kremy i oliwki. Za bezpieczne, czyli

takie, po których prezerwatywa nie straci szczelności uważa się preparaty z klotrimazolem (Canesten), żele nawilżające (KY, Senselle) i kremy plemnikobójcze.

„Chirurgiczna” antykoncepcja dostępna tylko dla mężczyzn

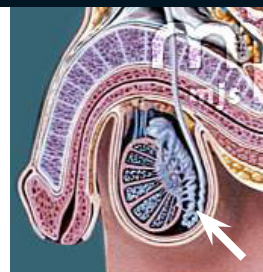
Mało kto wie, że mimo restrykcyjnego prawa w Polsce, panowie legalnie mogą zdecydować się na wazektomię, czyli podwiązanie nasieniowodów. Przystają być one drożne, więc sperma w trakcie orgazmu nie wpływa na zewnątrz. Kilka tygodni po zabiegu ty i twój partner możecie się kochać bez obaw o nieplanowanego dzidziusia. To naj-



WYKONAŁEM JUŻ PONAD 500 WAZEKTOMII

LEK. MED. EDWARD SIWIK

To wyjątkowo prosty i bezpieczny zabieg, który trwa około kwadransa i odbywa się bez skalpela. Najpierw smaruje się mosznę środkiem znieczulającym, a potem igłą rozwarstwa na niej skórę, by odsłonić nasieniowody. Następnie oba są przecinane, a ich końcówki podwiązane nicią chirurgiczną.



skuteczniejsza antykoncepcja, bo 99,9 proc. mężczyzn po wazektomii nie ma plemników w wytrysku. Nie tracą oni ochoty na seks, bo nie spada testosteron, a nawet współżyją częściej, bo znika strach przed ciążą. **Zabiegi wykonują dwie prywatne kliniki: w Warszawie (www.wazektomia.com, tel. 22 849 17 99, 666 596 888) i w Toruniu (kontakt mailowy przez www.wazektomia.pl). Jest to wydatek ok. 2200 zł.** U kobiet nie podwiązuje się jajowodów, bo u nas jest to prawnie zabronione. Tymczasem w USA i większości krajów Europy Zachodniej oba rodzaje zabiegów cieszą się powodzeniem u par,



PIERŚCIEŃ KUPISZ W KAŻDEJ APTECE

NuvaRing jest dostępny na receptę. Za opakowanie z jednym krążkiem płacisz ok. 35 zł, zestaw 3 sztuki kosztuje ok. 100 zł.

które nie już nie planują dzieci (jako metoda zapobiegania ciąży „chirurgiczna” antykoncepcja zajmuje trzecie miejsce po prezerwatywie i spirali, zaś pigułka znajduje się dopiero na czwartej pozycji). Zdaniem lekarzy nie jest to nieodwracalna sterylizacja, czyli usunięcie jąder i jajników, bo mężczyzna lub kobieta mogą odzyskać płodność. Z powrotem łączy się przecięte nasieniowody i jajowody, co udaje się w co 3. przypadku.

Coś specjalnego dla kobiet

Wręcz „błyskotliwą karierę” robi ostatnio NuvaRing – pierścień z elastycznego tworzywa o średnicy 5 cm. Sama wkładasz go do pochwy i po 21 dniach wyjmujesz. Potem konieczna jest tygodniowa przerwa, w trakcie której pojawia się okres. Następnie schemat 21 + 7 dni powtarzasz co miesiąc. NuvaRing daje taką samą pewność, jak pigułka antykoncepcyjna (wskaznik Pearlą wynosi 0,2, czyli 99,8 procent). Z pierścienia uwalniane są hormony, które działają miejscowo (m.in. zagęszczają śluz w szyjce macicy, co zatrzymuje plemniki w pochwie).

REKLAMA



NOWOŚĆ

MINIPREZERWATYWY DLA NASTOLATKÓW

S PRZEDAJE SIĘ JE W SZWAJCARII I WIELKIEJ BRYTANII, CZYLI TAM, GDZIE JEST NAJWIĘKSZY ODSETEK CIĄŻ U NASTOLATEK.

Na produkcję mniejszych kondomów zdecydowano się, bo normalne o obwodzie ok. 5,2 cm są za duże dla chłopców i spadają podczas stosunku. O centymetr węższe gumki typu junior pozwalają na bezpieczny seks. Czy są potrzebne? Zdaniem seksuologów tak, choć ich pojawienie się wywołało protesty w mediach. Z roku na rok obniża się wiek inicjacji (w Polsce pierwszy raz ma za sobą co trzeci trzynastolatek).

1/2

POZIOM
"F"
210 x 140