

LE MONDE- ANTYKONCEPCJA XXI. ELISE BARTHET

Na stronie internetowej WWW.onet.pl w dniu 10 lutego 2010 roku zauważyłem intrygujący tytuł **Antykoncepcja XXI wieku**, tym bardziej że stanowi on część tytułu mojej książki p.t..ANTYKONCEPCJA PLANOWANIE RODZINY u PROGĘ XXIw.. Autorką tego tekstu jest dziennikarka **Le Monde, Pani Elise Barthet** prowadząc wywiad z **Catherine El Mghazli** działaczką francuskiego Ruchu Planowania Rodziny. *Moje komentarze w kolorze czerwonym.*

Antykoncepcja XXI wieku

Najwyższy czas zerwać z poglądem, jakoby pigułka była jedynym skutecznym środkiem pozwalającym uniknąć niechcianej ciąży – uważa Catherine El Mghazli, działaczka francuskiego Ruchu Planowania Rodziny. Młodych ludzi trzeba informować o alternatywnych formach antykoncepcji. I uczyć ich, że jest ona problemem obojga partnerów, nie tylko kobiety.

Le Monde: Pojawienie się pigułki w latach 70. ubiegłego wieku przyjęto jako wyzwolenie. Ale dziś mam wrażenie, że coraz więcej młodych kobiet nie chce jej stosować z obawy, że powoduje ona tycie lub zakłóca równowagę hormonalną organizmu. Czy pani tłumaczy ten spadek notowań?

Catherine El Mghazli: W latach 70. kobiety łyknęłyby cokolwiek, byle tylko się zabezpieczyć. Niewątpliwie pigułka wciąż jest osiągnięciem farmaceutyki, ale pewne związane z nią ograniczenia są dziś trudniejsze do zaakceptowania. Niektóre młode dziewczęta dręczy myśl, że zażywają jakieś lekarstwo. Inne obawiają się, że taka antykoncepcja nie jest dobra dla ich zdrowia. Ten opór wobec ingerencji hormonalnej istniał zresztą zawsze.

Ale warto wiedzieć, że pigułka antykoncepcyjna istnieje od pięćdziesięciu lat i mamy już dostatecznie dużą perspektywę, aby ocenić jej skutki. **Codzienne przyjmowanie antykoncepcji w tej formie nie stanowi żadnego poważnego zagrożenia zdrowotnego.** *Zdumiewające stwierdzenie jak na francuskie Planowanie Rodziny. Jeszcze trzy lata temu prawdopodobnie powiedziałbym to samo. Jednak po tylu latach stosowania DSA(Soustrnych Środków Antykoncepcyjnych) jest coraz więcej analiz podsumowujących również działania uboczne. To miał być VII cud świata, wyzwalający kobiety z ich poprzedniej niewoli, do tych głosów przyłączył się również niezwykle filozof-intelektualista OSHO. Ostatnia historia z własnej praktyki lekarskiej.*

Kilka dni temu zgłosiła się do gabinetu niezwykle urocza pacjentka, z zawodu wybitny pedagog. W czasie zbierania wywiadu dowiedziałem się, że właśnie minął rok od zakończonej rehabilitacji.

... Jakiej rehabilitacji, zapytałem?.

...W czasie pracy dostałam wylewu krwi do mózgu mając 34 lata. W klinice na Neurologii zapytano mnie o dwie sprawy, mianowicie czy pale papierosy i czy używam doustnych środków antykoncepcyjnych. Odpowiedziałam – z ogromną trudnością- że papierosów nie palę, ale tabletki używam od sześciu lat.

...Usłyszałam w odpowiedzi: Nie mamy więcej pytań zabieramy się natychmiast za leczenie. Po roku rehabilitacji wróciłam do pracy... dzięki lekarzom i chyba Bogu!!

... Osobiście też bym tak podsumował. Dzięki lekarzom i Bogu.

Ile takich „przypadków” łąduje z wylewami krwi do mózgu na neurologii, ile z zawałami na oddziałach kardiologii. Ilość nieznaną!

.. Kto z lekarzy ginekologów systematycznie zleca pacjentce równoczesne przyjmowanie wit. C i B6, które są wypłukiwane z organizmu w trakcie przyjmowania DSA?

Powstaje pytanie. U kogo nie należy i nie powinno stosować się DSA?

Jeżeli którykolwiek z następujących warunków zastosowania do Ciebie, może nie być możliwe do stosowania tego rodzaju środków antykoncepcyjnych.

- ✓ *Podjęcie wczesnej ciąży*
- ✓ *Karmienie piersią i / lub mniej niż 6 tygodni po porodzie*
- ✓ *Niewyjaśnione krwawienia z pochwy*
- ✓ *Palenie papierosów*
- ✓ *Czynna choroba wątroby lub w wywiadzie niezdiagnozowane guzy wątroby*
- ✓ *Wiek powyżej 35 lat*
- ✓ *W wywiadzie występowanie chorób serca, udaru mózgowego, podwyższonego ciśnienia krwi, miażdżycy naczyniowa*
- ✓ *Zaburzenia krzepnięcia krwi*
- ✓ *Czynna cukrzyca*
- ✓ *W wywiadzie rak sutka , lub aktualna mastopatia(zmienione*
- ✓ *Nowotwory innych narządów*
- ✓ *Migreny i inne schorzenia neurologiczne*
- ✓ *Moralno-psychiczny sprzeciw wobec DSA*

I kolejne pytanie? Czy są jakieś skutki uboczne lub powikłania zdrowotne związane ze stosowaniem DSA. Lista potencjalnych powikłań jest dość długa przedstawię tylko niektóre.

- ❖ *Wzrost masy ciała*
- ❖ *Zwroty głowy i bóle głowy, depresja*

- ❖ *Możliwość wystąpienia trądziku, lub usunięcia istniejącego*
- ❖ *Nudności i wymioty zwłaszcza w pierwszych tygodniach stosowania*
- ❖ *Możliwość większego zakażenia pochwy*
- ❖ *Indukcja wysokiego ciśnienia krwi*
- ❖ *Utrata libido*
- ❖ *Potencjalna możliwość wystąpienia zakrzepów w kończynach dolnych, płucach, sercu i mózgu*
- ❖ *Udar mózgu*
- ❖ *Atak serca*
- ❖ *Nowotwory wątroby (rzadko), kamienie pęcherzyka żółciowego (rzadko), żółtaczka(rzadko).*
- ❖ *Możliwość ewentualnego raka szyjki macicy*
- ❖ *Nieregularne krwawienia z pochwy(macicy).*
- ❖ *Przy dłuższym stosowaniu zahamowanie wystąpienia miesiączek, bólów głowy, niepokoju i nerwowości*
- ❖ *Bóle w dole brzucha*
- ❖ *Wysypka lub ciemne plamy na skórze*
- ❖ *Zmiany łaknienia*
- ❖ *Bóle sutków*
- ❖ *Wzrost lub spadek wystąpienia włosów na twarzy*
- ❖ *Możliwość wypadania włosów*
- ❖ *Zwiększone pochwowe upławy*
- ❖ *Utrata masy kostnej*
- ❖ *Częstsza możliwość powstawania cyst jajnikowych*

- ❖ *Norplant (wszczepienie podskórne w część przyśrodkową ramienia), zakażenie w miejscu implantacji*
- ❖ *Ciąża pozamaciczna*
- ❖ *Niektóre nowotwory*

Oczywiście, rozumiem, że młode kobiety szukają innych środków, aby się zabezpieczyć. Chcą mieć jakiś wybór. Dlaczego im go nie zapewnić?

Dlaczego pigułka tak bardzo zdominowała współczesną antykoncepcję?

We Francji istnieje praktyka „przede wszystkim pigułka”. Młode kobiety idą do lekarza, proszą go o środki antykoncepcyjne i z reguły otrzymują receptę na tabletki. Ale nawet jeśli doustna antykoncepcja jest doskonałą metodą zabezpieczania się przed [ciążą](#), trzeba wiedzieć, jak ją stosować i zaakceptować związane z tym warunki. Warto też wiedzieć, że istnieją inne środki antykoncepcyjne, na przykład plaster czy pierścień dopochwowy.

Jak funkcjonują te alternatywne środki?

Plaster stosuje się podczas trzech tygodni, poczynając od pierwszego dnia cyklu. Później trzeba go usunąć na tydzień, podczas którego nastąpi okresowe krwawienie. Następnie znów się go przylepia na trzy tygodnie – musi być zmieniany co tydzień. Ma on dokładnie takie same działanie jak pigułka, ponieważ stanowi połączenie tych samych hormonów: estrogenu i progestagenu. Różny jest tylko sposób ich absorpcji przez ciało. Jeśli chodzi o pierścień dopochwowy, zasada jest taka sama. Jest to mały pierścień ze sztucznego tworzywa, który umieszcza się samodzielnie w głębi pochwy i pozostawia tam na trzy tygodnie. Po ich upływie, wyjmuje się go i wtedy pojawia się krwawienie z powodu spadku poziomu hormonów. Zaletą pierścienia jest to, że wystarczy pamiętać o nim raz na miesiąc.

Czy ginekolodzy nie ponoszą odpowiedzialności za dominującą rolę pigułki antykoncepcyjnej? Dlaczego młodej dziewczynie tak trudno doprosić się o założenie wkładki domacicznej?

Oczywiście, ginekolodzy mają znaczący wpływ na obecny stan rzeczy. W naszym ośrodku planowania rodziny lekarze proponują spiralę młodym kobietom, które nie miały [dzieci](#). Coraz więcej pań o to prosi.

A może zamiast zalecania przy każdej sposobności nowych środków antykoncepcyjnych, lepiej byłoby uczyć odpowiedzialności za zachowania seksualne?

Nie wiem, co rozumie pani przez „odpowiedzialność za zachowania seksualne”. Jeśli miałaby ona oznaczać rezygnację ze współżycia, jest to postulat nierealistyczny. Jeśli za tym terminem kryje się na przykład stosunek przerywany, to pamiętajmy, że jest to mało skuteczna metoda. A jeśli miałby być to kalendarzyk małżeński, to dobrze wiemy, że i on zawodzi. (...)

Czy mężczyźni zgłaszają się do pani częściej niż dziesięć lat temu? Czy antykoncepcja dla mężczyzn stanie się kiedyś możliwa?

Mężczyźni rzadko odwiedzają centra planowania rodziny. Odpowiedzialność za

antykoncepcję niemal zawsze spada na kobiety i jest to godne ubolewania. **To fakt!!!** Zresztą panie często się na to skarżą. Jak na razie, gdy mowa o antykoncepcji, jedyną opcją dla mężczyzn pozostaje prezerwatywa. *Niestety to ostatnie zdanie nie jest prawdziwe. We Francji wazektomia jest dość popularną metodą antykoncepcji męskiej. Na stronie głównej wazektomia.com, jest zakładka WAZEKTOMIA i tytuł „Zalety i wskazania do wazektomii”. Jest tam wymieniona cała interna, onkologia, kardiologia...itd*

WAZEKTOMIA to najbardziej współczesna antykoncepcja dla KOBIEC.

Tak., osobiście to napisałem. Kochane Panie weźcie swoje Życie w swoje ręce. Zaczynicie wymagać odpowiedzialności od swoich Partnerów.

A kiedy antykoncepcja zawodzi, odpowiedzialność za „wpadkę” pozostaje problemem kobiety...

To zależy od tego, co łączy daną parę. Ale rzeczywiście, kobiety często muszą samotnie zmierzyć się z odpowiedzialnością za niepowodzenie antykoncepcji. W centrum planowania rodziny przyjmujemy wiele kobiet w trudnej sytuacji życiowej: partnerzy mają im ciężę za złe i zmuszają do jej usunięcia. *No cóż we Francji tak i u nas jest również popularna rodzina PALANTUS VULGARIS.* Te kobiety czują się winne i jest to dla nich ogromny ciężarem.

Czy nie wydaje się pani, że młodzi ludzie są dziś znacznie lepiej poinformowani o metodach antykoncepcji niż dziesięć czy dwadzieścia lat temu?

Potrafia wskazać najpopularniejsze środki antykoncepcyjne, ale ich wiedza wciąż jest niewystarczająca. Ponieważ o zapobieganiu ciąży mówi się w mediach, nastolatki mają wrażenie, że są w tej dziedzinie ekspertami. Ale kiedy się z nimi rozmawia, okazuje się, że nie słyszeli o wielu środkach antykoncepcyjnych i nie wiedzą, jak brać pigułkę. (...)

Czy religie nadal utrudniają dostęp do antykoncepcji?

Niestety, tak. W krajach, gdzie wpływy religii katolickiej są wciąż widoczne, jak w Polsce czy w Irlandii, dostęp do antykoncepcji jest bardzo utrudniony. **Nic dodać nic ująć**

Źródło: Le Monde