

POSTĘPOWANIE POZABIEGOWE - REWAZEKTOMIA

1. Bezpieczny powrót do domu po zabiegu rewazektomii. Ze względu na zastosowanie znieczulenia ogólnego oraz możliwość wystąpienia osłabienia, zawrotów głowy lub senności, pacjent po rewazektomii nie powinien samodzielnie wracać do domu lub hotelu. Wymagana jest obecność osoby towarzyszącej (asysty), która:
 - pomoże w bezpiecznym przemieszczaniu się,
 - zapewni transport pacjenta,
 - będzie w stanie zareagować w razie wystąpienia złego samopoczucia.
2. Znieczulenie ogólne – ograniczenia przez 12 godzin. Po zabiegu w znieczuleniu ogólnym:
 - nie można prowadzić pojazdów przez min. 12 godzin
 - nie można obsługiwać maszyn ani urządzeń
 - nie można podejmować ważnych decyzji życiowych lub zawodowych
 - nie można spożywać alkoholu
3. Miejsce rozwarstwienia powierzchni skóry, utrzymuj czyste i suche przez 24 godziny. Przed wieczornym prysznicem, zdejmij opatrunek, moszną przemyj wodą z mydłem. Powierzchnię skóry wysusz delikatnie ręcznikiem, załóż obcisłą bieliznę. W przypadku stwierdzenia obecności odbarwionej wydzieliny z okolicy rozwarstwienia skóry, powierzchnia skóry powinna zostać przemyta płynem Ocenisept i wytarta delikatnie gazikiem.
4. Przez 14 dni noś wygodnie dopasowaną bieliznę, celem lepszego komfortu. Przez co najmniej 7-10 dni nie można korzystać z kąpieli w wannie, dozwolone jest jedynie branie krótkiego prysznica, najlepiej letnią wodą, unikając bezpośredniego polewania rany strumieniem wody. Zanurzenie rany w wodzie (np. wannie, jakuzzi, basenie czy saunie) zwiększa ryzyko:
 - infekcji
 - opóźnionego gojenia
 - powikłań wymagających interwencji lekarskiej
5. Należy unikać znacznego wysiłku przez 4 tygodnie po zabiegu. Intensywne skłony do przodu, podnoszenie ciężkich przedmiotów może spowodować nasilenie dolegliwości bólowych, zasinienie, lub dyskretne plamienie.
6. Przez 4 tygodnie nie uprawiaj sportów kontaktowych, jazdy na nartach, rowerze, golfa, tenisa lub innej aktywności fizycznej, która może powodować dyskomfort.
7. Należy powstrzymać się od współżycia seksualnego przez 4 tygodnie od dnia wykonania zabiegu. Po tym czasie można wrócić do aktywności seksualnej. W czasie pierwszych kilku tygodni nasienie może mieć zabarwienie lekko brązowe, jest to stan fizjologiczny po wykonanym zabiegu.

POSTĘPOWANIE POZABIEGOWE - REWAZEKTOMIA

8. W celu oceny skuteczności zabiegu rewazektomii należy wykonać badanie morfologii nasienia w kierunku obecności plemników. Pierwsze badanie należy wykonać po 8 tygodniu od zabiegu oraz po 12 tygodniach. Wykaz laboratoriów, z których najczęściej korzystają nasi pacjenci znajduje się w następującym linku: www.wazektomia.com/laboratoria-badajace-nasienie Takie badanie można wykonać również w innym laboratorium, którego nie ma na liście. Wynik badania nasienia należy przesłać na adres badania@wazektomia.com
9. W przypadku wystąpienia lekkiego dyskomfortu przez kilka pierwszych dni po zabiegu, można zastosować Ibuprofen lub Paracetamol. Mocniejsze leki rzadko są potrzebne.
10. Zasinienie w okolicach moszny i podstawy penisa może pojawić się na drugi lub trzeci dzień. Jest to objaw nieszkodliwy i stopniowo samoistnie ustąpi.
11. Jeśli wykryłeś bolesny guzek przy dotyku, znacznej wielkości (jak np.: wielkości piłki golfowej, orzecha włoskiego) w mosznie w pierwszych dwóch dniach po zabiegu, może to być krwiak (nagromadzenie krwi). Jeżeli takie powikłanie wystąpi, skontaktuj się od razu z lekarzem operującym.
12. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości, co do sposobu leczenia, jeśli odczuwasz nadmierny ból lub występuje: obrzęk, zaczerwienienie, ropna wydzielina wokół powstającej blizny, temperatura ciała powyżej 38°C, należy zadzwonić do kliniki w celu uzyskania porady.