

## POSTĘPOWANIE POZABIEGOWE

1. Na zabieg można przyjechać, jak i wrócić autem. Miejsce rozwarstwienia powierzchni skóry, utrzymuj czyste i suche przez 24 godziny. Przed wieczornym prysznicem, zdejmij opatrunek, moszną przemyj wodą z mydłem. Powierzchnię skóry wysusz delikatnie ręcznikiem, załóż bardziej obcisłą bieliznę i następnie zaproś swoją partnerkę na lampkę szampana. Słowem relaks. Następnego dnia można wykonywać zwykłe codzienne czynności. Nie ma przeciwwskazań do pójścia do pracy.
2. Przez pierwsze 7 dni noś wygodnie dopasowaną bieliznę, celem lepszego komfortu w czasie codziennych zajęć. W przypadku stwierdzenia obecności podbarwionej wydzieliny z okolicy rozwarstwienia skóry, tą powierzchnię można delikatnie przemyć wodą utlenioną lub np. płynem Octenisept i wytrzeć delikatnie gazikiem.
3. Należy unikać znacznego wysiłku przez siedem dni po zabiegu. Intensywne skłony do przodu, podnoszenie ciężkich przedmiotów, może spowodować nasilenie dolegliwości bólowych, zasinienie, lub dyskretne plamienie.
4. Przez siedem dni nie uprawiaj sportów kontaktowych, jazdy na nartach, rowerze, golfa, tenisa lub innej aktywności fizycznej, która może powodować dyskomfort.
5. Należy unikać nadmiernej stymulacji seksualnej przez siedem dni. Po tym czasie można wrócić do aktywności seksualnej, ale trzeba pamiętać o stosowaniu dotychczasowej metody antykoncepcji, aż do uzyskania negatywnego wyniku testu na obecność plemników w ejakulacie. W czasie pierwszych kilku tygodni nasienie może mieć zabarwienie lekko brązowe, jest to fizjologia po wykonanym zabiegu.
6. Pamiętaj, że musisz wykonać badanie nasienia na obecność plemników w ejakulacie w 8 tygodniu po zabiegu, oraz w 12 tygodniu w razie wątpliwości co do wyniku po 8 tygodniu. Wykaz laboratoriów, z których najczęściej korzystają nasi pacjenci znajduje się w następującym linku: [www.wazektomia.com/laboratoria-badajace-nasienie](http://www.wazektomia.com/laboratoria-badajace-nasienie). Takie badanie można wykonać również w innym laboratorium, którego nie ma na naszej liście. Badanie jakościowe nasienia można również wykonać za pomocą domowego testu: [www.zbadajnasienie.pl](http://www.zbadajnasienie.pl)
7. W przypadku wystąpienia lekkiego dyskomfortu przez kilka pierwszych dni po zabiegu, można zastosować maść kasztanową lub altacet w żelu w miejscu obserwowanego obrzęku i delikatnie wmasowywać. W razie potrzeby, można wziąć tabletkę pyralginy. Leki przeciwzapalne są zalecane, jeżeli ból jest uporczywy: Ibuprom Max, Biseptol, Bactrim, Naproxen, Butapirazol. Jeśli występuje silny ból, lub potrzebujesz silniejszych leków przeciwbólowych, należy udać się na wizytę do Lekarza Rodzinnego.
8. Zasinienie w okolicach moszny i podstawy penisa może pojawić się na drugi lub trzeci dzień. Jest to objaw nieszkodliwy i po 7 dniach nie będzie żadnego śladu.
9. Jeśli wykryłeś bolesny guzek przy dotyku, znacznej wielkości (jak np.: wielkości piłki golfowej, orzecha włoskiego) w mosznie w pierwszych dwóch dniach po zabiegu, może to być krwiak (nagromadzenie krwi). Jeżeli takie powikłanie wystąpi skontaktuj się od razu z lekarzem operującym.
10. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości, co do sposobu leczenia, jeśli odczuwasz nadmierny ból lub występuje: obrzęk, zaczerwienienie, ropna wydzielina wokół powstającej blizny, temperatura ciała powyżej 36,8 oC, gorączka, należy zadzwonić do kliniki w celu uzyskania porady.