

## ПОРЯДОК ПОВОДЖЕННЯ ПІСЛЯ ПРОЦЕДУРИ

1. Приїхати на процедуру, а також повернутися можна власним автомобілем. Ділянку відшарування поверхні шкіри підтримувати в чистоті та сухості протягом 24 годин. Перед вечірнім душем зняти пов'язку і вимити мошонку з милом. Аккуратно висушити поверхню шкіри рушником, одягнути тісну білизну, а потім запросити свою партнерку на келих шампанського. Одним словом, релакс. Наступного дня можна займатися звичайними повсякденними справами. Протипоказань для виходу на роботу немає.
2. Перші 7 днів носити зручну білизну для кращого комфорту під час повсякденних занять та приймати душ замість тривалих ванн. Якщо з місця відшарування шкіри з'явилися кольорові виділення, цю ділянку можна обережно промити перекисом водню або, наприклад, рідиною Октенісепт і акуратно протерти марлевим тампоном.
3. Протягом семи днів після процедури слід уникати значних навантажень. Інтенсивні нахили вперед, підняття важких предметів можуть призвести до посилення болю, появи синців або дискретних плям.
4. Протягом семи днів не займатися контактними видами спорту, лижами, велоспортом, гольфом, тенісом або будь-якою іншою фізичною активністю, яка може спричинити дискомфорт. Уникати плавання в басейні та відвідування сауни.
5. Уникати надмірної сексуальної стимуляції протягом семи днів. Після закінчення цього часу ви можете повернутися до статевого життя, але не забувайте використовувати поточний метод контрацепції, поки не отримаєте негативний результат тесту на наявність сперматозоїдів в еякуляті. Протягом перших кількох тижнів сперма може мати злегка коричневий відтінок - це фізіологічний процес після процедури.
6. Пам'ятайте, що вам необхідно здати аналіз сперми на наявність сперматозоїдів в еякуляті через 8 тижнів після процедури, а також через 12 тижнів, якщо ви сумніваєтеся в результаті через 8 тижнів. Перелік лабораторій, до яких найчастіше звертаються наші пацієнти, можна знайти за наступним посиланням:  
[www.wazektomia.com/ua-laboratoria-badajace-nasienie](http://www.wazektomia.com/ua-laboratoria-badajace-nasienie) Такий тест також можна зробити в іншій лабораторії, якої немає в нашому переліку. Результат аналізу сперми необхідно надіслати на електронну адресу [badania@wazektomia.com](mailto:badania@wazektomia.com)
7. Якщо протягом перших кількох днів після процедури спостерігається незначний дискомфорт, каштанову мазь або гель альтацета можна наносити на ділянку набряку і злегка масажувати. При необхідності можна прийняти таблетку піралгіну. Якщо біль не минає, рекомендуються протизапальні препарати: Ібупром Макс. Якщо ви відчуваєте сильний біль або потребуєте сильніших знеболювальних, зверніться за консультацією до сімейного лікаря.
8. Синці навколо мошонки та основи пеніса можуть з'явитися на другий або третій день. Це нешкідливий симптом, і через 7 днів від нього не залишиться й сліду.
9. Якщо в перші два дні після процедури ви виявите в мошонці болючу при дотику пухлину значного розміру (наприклад, розміром з м'яч для гольфу, волоський горіх), це може бути гематома (скупчення крові). Якщо таке ускладнення виникло, негайно зверніться до лікаря, який проводив операцію.
10. Якщо у вас виникли питання або занепокоєння щодо лікування, якщо ви відчуваєте надмірний біль або з'явився набряк, почервоніння, гнійні виділення навколо рубця, що утворився, температура тіла вище 36,8 оС, лихоманка, вам слід зателефонувати в клініку для консультації.