

# Antykoncepcja mężczyzn

Czy **wazektomia** całkowicie pozbawia mężczyznę możliwości posiadania dzieci, czy jest skutecznym sposobem antykoncepcyjnym? Mitów, które narosły wokół tego zabiegu, jest sporo

ANNA CHODACKA

Istotą wazektomii jest zablokowanie dostępu plemników do nasienia. Aby do tego doprowadzić, przecina się nasieniowody.

## Wazektomia to nie sterylizacja

Dr **Eugeniusz Siwik**, który w Polsce tego typu zabiegi wykonuje już siódmy rok, potwierdza, że wokół **wazektomii** narosło sporo mitów. - Od 35 lat muszę prostować, że zabieg podwiązania nasieniowodów nie jest zabroniony. Nie różni się od sterylizacji, co wiąże się z usunięciem gonad, to znaczy u mężczyzn jąder, a u kobiet jajników. U mężczyzn wykonuje się taki zabieg z powodu nowotworu złośliwego jądra, ale to nie ma nic wspólnego z **wazektomią** - podkreśla specjalista.

Podstawowe kłamstwo dotyczące tego zabiegu wynika z utożsamianiem go ze sterylizacją. Tymczasem zabieg **wazektomii** jest odwracalny.

Procedura trwa od 15 do 30 minut w znieczuleniu miejscowym. Mężczyźni dają to pełną kontrolę nad tym, co dzieje się z jego ciałem, a ponadto wyklucza możliwość wystąpienia komplikacji wywołanych zastosowaniem pełnej narkozy.



Na krakowskich Plantach

**Wazektomia** to zabieg, który wykonuje się bez używania igieł, skalpela czy też zakładania szwów, przez co czas rekonwalescencji skrócony jest do kilku dni. Pacjent już po 30 minu-

tach może spokojnie o własnych siłach opuścić klinikę i samodzielnie wracać do domu.

Oczywiście zdarza się, że niektórych pacjentów nieco gorzej znoszą tę

procedurę i występują u nich silniejsze bóle. Wśród niepożądanych efektów wlicza się wystąpienie małego krwiaka czy też mikrouszkodzenie nerwu. Są to jednak skutki wazekto-

**mii**, które zanikają już po kilku dniach. W światowej historii **wazektomii** nie odnotowano żadnego wypadku śmiertelnego.

## Wazektomia w Polsce

Na świecie dokonuje się z dużym powodzeniem tzw. rewazektomię, która ma na celu ponowne połączenie ze sobą nasieniowodów w celu przywrócenia płodności. Tak więc pacjent, który decyduje się na tę właśnie metodę antykoncepcji, ma świadomość, że w każdej chwili może z niej zrezygnować. Dokładnie tak samo jak kobieta może przestać zażywać tabletki antykoncepcyjne. Rewazektomia to też zabieg mikrochirurgiczny, który polega na udrożnieniu nasieniowodów, tak aby ponownie umożliwić przepływ plemników. - W Polsce wykonano dotychczas jeden zabieg rewazektomii - mówi dr Siwik.

Szacuje się, że na świecie wykonano 75 mln zabiegów **wazektomii**. W USA nawet 600 tys. rocznie. - W Szwecji rocznie 16 tys., czyli w Polsce potencjalnie powinniśmy ich wykonywać 65 tys. zabiegów, a odbyło się tylko 1300 - mówi dr Siwik.

Koszty zabiegu to 2000-2500 zł. Zabieg bez opłat wykonywany jest wtedy, kiedy dziecko rodzi się z wadą genetyczną albo gdy pacjent ma wadę genetyczną. ●